

## Poids des engins (en kg)

Catégorie	Age <sup>(1)</sup>	Poids	Marteau	Disque	Javelot	Marteau Lourd
<b>FEMMES</b>						
BEF	12-13	2	2 <sup>(2)</sup>	0,6	0,4	
MIF	14-15	3	3 <sup>(2)</sup>	0,8	0,5	
CAF	16-17		3			
JUF	18-19	4	4	1	0,6	
ESF	20-22					
SEF	23-34					
MAF 0	35 (35-39)					
MAF 1	40 (40-44)					
MAF 2	45 (45-49)		9,08			
MAF 3	50 (50-54)	3	3		0,5	7,26
MAF 4	55 (55-59)					
MAF 5	60 (60-64)					
MAF 6	65 (65-69)					5,45
MAF 7	70 (70-74)	2	2	0,8	0,4	4
MAF 8	75 (75-79)					
MAF 9	80 (80-84)					
MAF 10	85 (85-89)					
MAF 11	90 (90-94)					
MAF 12	95 (95-99)					
<b>HOMMES</b>						
BEM	12-13	3	3 <sup>(2)</sup>	1	0,5	
MIM	14-15	4	4	1,25	0,6	
CAM	16-17	5	5	1,5	0,7	
JUM	18-19	6	6	1,75	0,8	
ESM	20-22	7,26	7,26	2		15,88
SEM	23-34					
MAM 0	35 (35-39)					
MAM 1	40 (40-44)					
MAM 2	45 (45-49)	6	6	1,5	0,7	11,34
MAM 3	50 (50-54)					
MAM 4	55 (55-59)	5	5	1	0,6	9,08
MAM 5	60 (60-64)					
MAM 6	65 (65-69)					
MAM 7	70 (70-74)	4	4		0,5	7,26
MAM 8	75 (75-79)					
MAM 9	80 (80-84)	3	3		0,4	5,45
MAM 10	85 (85-89)					
MAM 11	90 (90-94)					
MAM 12	95 (95-99)					

<sup>(1)</sup> L'âge est celui que l'athlète atteint dans l'année millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge atteint en 2021)

<sup>(2)</sup> Marteau : La longueur totale de l'engin peut-être réduite à 1m

### Caractéristiques des courses de haies (en mètres)

Catégorie	Age <sup>(1)</sup>	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Marque		
<b>FEMMES</b>										
BEF	12-13 (U14)	50 m haies	5	0,65	11,5	7,5	8,5	rouge		
		50 m haies – Salle								
MIF	14-15 (U16)	50 m haies – Salle	4	0,76	12	8	14	blanc		
		80 m haies	8				12			
		200 m haies	10				21,46		18,28	14,02
CAF	16-17	60 m haies – Salle	5	0,76	13	8,5	13	jaune		
		100 m haies	10				13		8,5	10,5
		400 m haies					45		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
JUF	18-19	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune		
		100 m haies	10	0,76	45	35	10,5			
		400 m haies					18+5	~200	~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
ESF	20-22	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune		
		100 m haies	10	0,76	45	35	10,5			
		400 m haies					28+7	~200	~80	~60
		3000 m Steeple	28+7	~200	~80	~60	croix			
SEF	23-34	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune		
		100 m haies	10	0,76	45	35	10,5			
		400 m haies					28+7	~200	~80	~60
		3000 m Steeple	28+7	~200	~80	~60	croix			
MAF 0	35 (35-39)	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune		
		100 m haies	10	0,76	45	35	10,5			
		400 m haies					18+5	~200	~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 1	40 (40-44)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	8	16	blanc		
		80 m haies	8				12			
		400 m haies	10				45		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 2	45 (45-49)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	8	16	vert		
		80 m haies	8				12			
		400 m haies	10				45		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 3	50 (50-54)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	vert		
		80 m haies	8				19			
		300 m haies	7				50		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 4	55 (55-59)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	vert		
		80 m haies	8				19			
		300 m haies	7				50		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 5	60 (60-64)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	0,76	50	35	19			
		300 m haies	7				~200		~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 6	65 (65-69)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	0,76	50	35	19			
		300 m haies	7				~200		~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 7	70 (70-74)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	0,76	20	35	19			
		200 m haies	5				~200		~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 8	75 (75-79)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	0,76	20	35	19			
		200 m haies	5				~200		~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 9	80 (80-84)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	0,76	20	35	19			
		200 m haies	5				~200		~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 10	85 (85-89)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	0,76	20	35	19			
		200 m haies	5				~200		~80	~60
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80	~60	croix			
MAF 11	90 (90-94)	80 m haies	8	0,69	12	7	19	vert		
		200 m haies	5	0,76	~200	~80	~60			
		2000 m Steeple	18+5						~200	~80
MAF 12	95 (95-99)	80 m haies	8	0,69	12	7	19	vert		
		200 m haies	5	0,76	~200	~80	~60			
		2000 m Steeple	18+5						~200	~80

<sup>(1)</sup> L'âge est celui que l'athlète atteint dans l'année millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge atteint en 2021)

### Caractéristiques des courses de haies (en mètres)

Catégorie	Age <sup>(1)</sup>	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Marque
<b>HOMMES</b>								
BEM	12-13 (U14)	50 m haies	5	0,65	11,5	7,5	8,5	rouge
		50 m haies – Salle						
MIM	14-15 (U16)	50 m haies – Salle	4	0,84	13	8,5	11,5	jaune
		100 m haies	10					10,5
		200 m haies			0,76	21,46	18,28	14,02
CAM	16-17	60 m haies – Salle	5	0,91	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		18+5	0,84	45	35	40
		2000 m Steeple				~200	~80	~60
JUM	18-19	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple				~200	~80	~60
ESM	20-22	60 m haies – Salle	5	1,06	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		18+5	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple				~200	~80	~60
SEM	23-34	60 m haies – Salle	5	1,06	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple				~200	~80	~60
MAM 0	35 (35-39)	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple				~200	~80	~60
MAM 1	40 (40-44)	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple				~200	~80	~60
MAM 2	45 (45-49)	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		28+5	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple				~200	~80	~60
MAM 3	50 (50-54)	60 m haies – Salle	5	0,91	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies		28+5	0,84	45	35	40
		3000 m Steeple				0,91	~200	~80
MAM 4	55 (55-59)	60 m haies – Salle	5	0,91	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies		28+5	0,84	45	35	40
		3000 m Steeple				0,91	~200	~80
MAM 5	60 (60-64)	60 m haies – Salle	5	0,84	12	8	16	
		100 m haies	10					
		300 m haies		7	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200	~80
MAM 6	65 (65-69)	60 m haies – Salle	5	0,84	12	8	16	
		100 m haies	10					
		300 m haies		7	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200	~80
MAM 7	70 (70-74)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies		7	0,69	50	35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200	~80
MAM 8	75 (75-79)	60 m haies - Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies		7	0,69	50	35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200	~80
MAM 9	80 (80-84)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies		7	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200	~80
MAM 10	85 (85-89)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies		7	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200	~80

<sup>(1)</sup> L'âge est celui que l'athlète atteint dans l'année millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge atteint en 2021)